

# Will we need to make a brocho on medicines of the future?

Sara Garfield



Review

## Real-World Evidence of 3D Printing of Personalised Paediatric Medicines and Evaluating Its Potential in Children with Cancer: A Scoping Review

Munsur Ahmed <sup>1,2</sup>, Stephen Tomlin <sup>3</sup>, Catherine Tuleu <sup>2,\*</sup> and Sara Garfield <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Pharmacy Department, Great Ormond Street Hospital for Children NHS Foundation Trust, London WC1N 3JH, UK; munsur.ahmed@gosh.nhs.uk

<sup>2</sup> School of Pharmacy, University College London, London WC1N 1AX, UK; s.garfield@ucl.ac.uk

<sup>3</sup> Children's Medicine Research & Innovation Centre, Great Ormond Street Hospital for Children NHS Foundation Trust, London WC1N 3JH, UK; stephen.tomlin@gosh.nhs.uk

\* Correspondence: c.tuleu@ucl.ac.uk

### 1. Brachot 36a

הַכָּא בְּמַאי עֲסָקִין — בְּחֹשֶׁשׁ בְּגָרוֹנוֹ. דְּתַנָּא: הַחֹשֶׁשׁ בְּגָרוֹנוֹ לֹא יִעָרְעֶנּוּ בְּשִׁמְן תְּחִלָּה בְּשַׁבָּת, אֲבָל נוֹתֵן שִׁמְן הַרְבֵּה לְתוֹךְ אֲנִיגְרוֹן וּבֹלֵעַ פְּשִׁיטָא! מִהוּ דְתִימָא: כִּיּוֹן דְלִרְפוּאָה קָא מְכַיֵּין לֹא לְבְרִיךְ עֲלֵיהּ קָא מְשַׁמֵּעַ לֵן כִּיּוֹן דְאִית לֵיהּ הַנָּאָה מִיְנֵיהּ, בְּעֵי בְרוּכֵי כָלִל.

The Gemara reconciles: **With what are we dealing here?** With one who has a sore throat, which he is treating with oil. **As it was taught in a baraita: One who has a sore throat should not, *ab initio*, gargle oil on Shabbat** for medicinal purposes, as doing so would violate the decree prohibiting the use of medicine on Shabbat. **However, he may, even *ab initio*, add a large amount of oil to the *anigeron* and swallow it.** Since it is common practice to swallow oil either alone or with a secondary ingredient like *anigeron* for medicinal purposes, in this case one recites: Who creates fruit of the tree. The Gemara challenges: **This is obvious** that one must recite a blessing. The Gemara responds: **Lest you say: Since he intends to use it for medicinal purposes, let him not recite a blessing over it at all,** as one does not recite a blessing before taking medicine. Therefore, **it teaches us that, since he derived pleasure from it, he must recite a blessing over it.**

## 2. Tosofos

כיון דאית ליה הנאה מיניה בעי ברוכי - ונראין הדברים דאם אדם שותה משקין אם המשקין רעים לשתות דלית ליה הנאה מיניה לא בעי ברוכי ואי אית ליה הנאה מיניה בלא הרפואה בעי ברוכי:

**SINCE HE DERIVED PLEASURE FROM IT, HE MUST RECITE A BLESSING.** And it appears that the matter is as follows: That if one drinks liquids, if the liquid is bad to drink to the extent that he has no pleasure from it, he need not recite a b'rochoh.

## 3. Shulchan Aruch: Orah Chayim 204:8

כל האוכלין והמשקין שאדם אוכל ושותה לרפואה אם טעמם טוב והחיר נהנה מהם מברך עליו תחלה הגה אם אנסוהו לאכול או לשתות אע"ג דהחיר נהנה ממנו אינו מברך עליו הואיל ונאנס על כך: וסוף

All foods and beverages that people drink and eat for healing purposes: if their taste is good and the palate benefits from those foods or beverages, one blesses upon them prior to consuming and subsequent to consuming them. Rem"a: If one is forced to drink or eat something, even though the palate benefits from that food or drink, one does not bless upon it, since one was forced to do eat/drink it.

## 4. Shulchan Aruch: Harav Orah Chayim 204:14

וכן כל האכלים והמשקים שאדם אוכל ושותה לרפואה, אם טעמן טוב והחיר נהנה מהם — מברך עליהם תחלה וסוף, אף על פי שאינו תאב להם קלל, ואינו אוכלם אלא מחמת אנס חליו. אבל אם הם רעים שאין לו הנאה, אף על פי שמתרפא מהם — אינו מברך לא בתחלה ולא בסוף ("ואם אינם טובים ולא רעים לגמרי — יש מי שאומר שלעולם מברך עליהם "שהכל")

And so all food and drink that a person eats or drinks for healing purposes, if the taste is good and the palate benefits from them one makes a blessing on them before and after them even though one does not desire them at all and only eats them because it is necessary for healing, but if they are bad and one does not benefit one does not make a brocho before or after.(and if it is not completely good or bad one makes the brocho shehacol.)

## 5. Mishne Brurah: 204: 54

אלא לרפואה וכו' - הטעם דאף דנהנה אין זה עיקר הנאתו כיון שאין הבריאים רגילין לאכול אותו בכך שעומד רק לרפואה

Even though the taste gives benefit this is not the main thing since those who are healthy would not normally eat them and they are only for healing.

## 6. Mishne Brurah: 204: 55

(נה) מברכין עליו שהכל - ועיין בבדק הבית שכתב שרוב הפוסקים חולקים ע"ז וכן הסכימו האחרונים דצריך לברך עליו ברכה הראויה

One makes the blessing Shehakol but the Rashba wrote that the majority of poskim disagree with this and the acharonim conclude that is necessary to make the fitting brocho.

7. Mishne Brurah: 204: 45

אם טעמם טוב וכו' - ר"ל אע"פ שאינו תאב להם כלל ואינו אוכלם אלא מחמת אונס חליו כיון שעכ"פ החיך נהנה מהם ולאפוקי אם הם רעים שאין לו הנאה מזה אע"פ שמתרפא מהם אינו מברך כלל

Even though one has no desire for them at all and only ate them as they were necessary for healing, from all sides, one has benefit and to exclude if it was bad and one does not make a blessing even though one is healed by them one does not make a brocho at all.

8. Kitzur Shulchu Orech 61:

הנכנס להקיז דם, וכן קדם שיאכל או ישתה או יעשה איזה דבר לרפואה, יתפלל קדם תפלה קצרה, ויאמר: יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו, שיהיה לי עסק זה לרפואה, כי רופא חנם אתה. ואם דבר זה שהוא אוכל או שותה לרפואה צריך לברך עליו (עין לעיל סימן נ' סעיף ח'), יאמר תחלה (כן נראה לי, שלא להפסיק בין הברכה לאכילה) תפלה זאת, ואחר כך יברך

Before undergoing surgery, or before eating or drinking something [as a remedy], or taking a treatment for a cure, you should first recite the following brief prayer: "May it be Your will Hashem, our God, and the God of our forefathers that this measure may serve me as a cure, for You are a gratuitous Healer." And if the substance which you eat or drink for medicinal purposes requires that you say a berachah over it (see Ch. 50:8 above), you should first offer this prayer and then say the berachah. This seems to me to be the proper order so as not to cause an interruption between the saying of the berachah and the eating)

9. Yakult Yosef Brochot

א. האוכל ויטמינים, אם יש בהם מתיקות והחיך נהנה מהם, מברך בתחלה שהכל נהיה (בדברו. ואם אין בהם מתיקות, אינו מברך. יא

One who eats vitamins. If there is there is sweetener in it and the palate derives benefit from them in the beginning one makes the brocho shehacol and if there are no sweeteners one does not make a brocho.

10. Nishmat Abraham: 204E

1. ברכה על תרופות. ואם חומר המרפא  
בעצמו מר אולם מעורב בו סוכר  
להמתיקו, אמר לי מו"ר הגר"י נויבירט  
שליט"א שאינו מברך כי הסוכר הוא טפל  
לרפואה<sup>22</sup>. וראיתו מהא דמי סלקא,

And if the medicine by itself is bitter and sugar is mixed in it to sweeten it Rav Newrith Shlita told me that one does not make a brocho because the sugar is secondary to the medicine.

וא"ל הגרא"י וולדינברג זצ"ל:  
כשהחולה אומר יהי רצון (עיין להלן  
סי' רל סע' ד) לפני לקיחת התרופה, נקרא  
זה כעין ברכה על התרופה ואינו נקרא  
גזלן כי נהנה רק אחרי הודאה להש"י,  
וממילא פוטר בזה את החומר הממתק  
הטפל.

And Rabbi Waldenberg was of the opinion that when the patient says the Yehi Rotson before taking the medicine this is the main brocho on the medicine and one is not called a thief because one has had benefit only after giving thanks and one is exempt from this on the sweetener that is secondary.

אן בזמן שכתבתי ח"ו מטפוי, נשנו  
תש"נ/תשנ"א כתב לי הגרש"ז אויערבאך  
זצ"ל שאם התרופה מצופה בסוכר צריך  
לברך עליו שהכל כי אז נהנה מהסוכר  
לפני שטועם את התרופה, אך אם הסוכר  
מעורב עם התרופה, כגון בכדורי מציצה  
או בסירופ אינו מברך עליו כי אדם בריא  
לא ישתמש בו להנאתו. וכן אמר לי לגבי

Rabbit Shlomo Zalman Auerbach wrote me that if a medicine is coated with sugar it is necessary to make a brocho shehakol because one will get benefit from the sugar before tasting the medicine. However, if the sugar is mixed with the medicine, for example throat lozenges or syrup, one does not make a brocho over it because a healthy person would not use it to have benefit.